

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Гимназия №15 Советского района Волгограда»  
ВЫПИСКА ИЗ ПРИКАЗА

31.08.2023г.

№ 01-10/460

Об организации работы по формированию  
культуры здорового питания и увеличению охвата  
горячим питанием учащихся в 2023-2024 учебном году

На основании приказа МОУ гимназии №15 от 31.08.2023г. № 01-10/405 «Об организации питания учащихся МОУ гимназии №15 в 2023-2024 учебном году и внесении изменений в нормативное обеспечение организации питания в гимназии», в соответствии с Методическими рекомендациями Главного государственного санитарного врача РФ от 18.05.2020г. № МР 2.4.0180-20.2.4 «Гигиена детей и подростков. Родительский контроль за организацией горячего питания детей в общеобразовательных организациях», с целью создания условий для организации в МОУ гимназии №15 работы по формированию культуры здорового питания и увеличению охвата горячим питанием учащихся в 2023-2024 учебном году

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить план мероприятий по организации питания, формированию культуры здорового питания и увеличению охвата горячим питанием учащихся МОУ гимназии №15 в 2023-2024 учебном году (далее - План мероприятий). (Приложение №1)
2. Назначить Бахтину Ольгу Юрьевну, учителя английского языка, Фадееву Татьяну Викторовну, учителя начальных классов, ответственными лицами за организацию работы по формированию и культуры здорового питания и увеличению охвата горячим питанием учащихся в 2023-2024 учебном году
3. Учителям Бахтиной О.Ю., Фадеевой Т.Ю.
  - 3.1. организовать работу по формированию культуры здорового питания и увеличению охвата горячим питанием учащихся гимназии в 2023-2024 учебном году согласно плану мероприятий, утвержденному в п.1 настоящего приказа;
  - 3.2. организовать контроль проведения классными руководителями разъяснительной и информационной работы с учащимися и их родителями (законными представителями) по формированию культуры здорового питания через проведение воспитательных мероприятий, классных часов, родительского лектория, разъяснительных профилактических бесед по пропаганде основ здорового питания с участием медицинских работников, и иных коллективных творческих событий;
  - 3.3. обеспечить своевременное обновление информационных стендов по организации и пропаганде здорового питания в гимназии в течение 2023-2024 учебном году;
  - 3.4. обеспечить в 2023-2024 учебном году своевременное размещение необходимой информации о проведении мероприятий по формированию культуры здорового питания у учащихся гимназии на официальном сайте гимназии, своевременно проводить обновление необходимой информации.
4. Утвердить график проведения открытых классных часов по формированию культуры здорового питания у учащихся 1-11-х классов МОУ гимназии №15 в 2023-2024 учебном году (далее - график классных часов). (Приложение №2)
5. Утвердить график проведения лектория для родителей (законных представителей) учащихся МОУ гимназии №15 по формированию культуры здорового питания у учащихся в 2023-2024 учебном году (далее - график проведения лектория). (Приложение №3)
6. Утвердить план-график проведения бесед по формированию культуры здорового питания с учащимися МОУ гимназии №15 медицинскими работниками и с привлечением родителей (законных представителей) - медицинских работников.

7. Классным руководителям 1-11 классов обеспечить проведение разъяснительной и информационной работы с учащимися и их родителями (законными представителями) по формированию культуры здорового питания через проведение воспитательных мероприятий согласно календарному плану воспитательной, классных часов, родительского лектория, разъяснительных профилактических бесед по пропаганде основ здорового питания с участием медицинских работников, и иных коллективных творческих событий, в том числе:

7.1. проведение открытых классных часов для родителей по пропаганде здорового питания согласно графику классных часов, обозначенному в Приложении №2;

7.2. проведение лектория для родителей (законных представителей) учащихся по пропаганде здорового питания согласно графику проведения лектория, обозначенному в Приложении №3;

7.3. участие обучающихся классов в проведении бесед по формированию культуры здорового питания с участием медицинских работников и с привлечением родителей (законных представителей) - медицинских работников согласно графику, обозначенному в Приложении №4.

8. Проскуриной Е.В., социальному педагогу, руководителю волонтерского центра «Дорогою добра» (далее- Центра) обеспечить участие учащихся - волонтеров Центра в информационной и пропагандистской работе по формированию у учащихся гимназии культуры здорового образа жизни.

9. Назначить методиста Гологанову Л.Г. ответственным лицом за обеспечение контроля проведения учителями – предметниками работы по формированию культуры здорового и правильного питания в урочной деятельности.

10. Учителям – предметникам предусмотреть в рамках урочных занятий проведение с обучающимися работы по формированию культуры здорового и правильного питания.

11.Квятосинской Т.В., учителю, ответственному за работу с официальным сайтом МОУ гимназии №15, обеспечить поддержку своевременного размещения необходимой информации о проведении мероприятий по формированию культуры здорового питания у учащихся гимназии на официальном сайте гимназии.

12.Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Директор

Е.Ю. Ляпина

Выписка верна  
Директор

Е.Ю. Ляпина

Приложение №1  
к приказу МОУ гимназии №15  
от 31.08.2023г. № 01-10/460  
«Об организации работы по  
формированию культуры здорового  
питания и увеличению охвата горячим  
питанием учащихся в 2023-2024 учебном  
году»

План  
мероприятий по формированию культуры здорового питания и  
увеличению охвата горячим питанием учащихся  
МОУ гимназии №15 в 2023-2024 учебном году

№	Мероприятие	Сроки выполнения	Аудитория	Ответственные
1.	Совещания при директоре по вопросам организации горячего питания в образовательном учреждении в 2023-2024 учебном году.	Ежемесячно	Педагоги МОУ гимназии № 15	Ляпина Е.Ю., директор, Гологанова Л.Г., методист, секретарь совещания при директоре
2	Оформление стендов по пропаганде и формированию навыков здорового питания, информационных стендов об организации питания в МОУ гимназии № 15	Сентябрь 2023г., пополнение по мере необходимости	Родители (законные представители) и учащиеся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
3.	Административно-общественный контроль за организацией горячего питания, соблюдением требований СанПиН 2.3/2.4.5.3590-20 МР 2.4.0179-20.2.4 Организация работы комиссии по контролю за организацией горячего питания в МОУ гимназии №15	В течение 2023-2024 учебного года (в соответствии с графиком контроля)	Педагоги МОУ гимназии № 15 организация, исполняющая контракт по организации питания	Администрация гимназии, члены комиссии по контролю за организацией горячего питания, родительская общественность
4.	Организация Родительского контроля	В течение учебного года, по заявкам родителей	Инициативная группа родителей (законных представителей) учащихся гимназии (по заявкам)	Администрация гимназии, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, классные руководители 1-11-х классов
5.	Заслушивание вопросов контроля организации и	В соответствии с графиком проведения	Педагоги МОУ гимназии № 15	Ляпина Е.Ю. директор,

	качества питания на совещаниях при директоре "Об организации питания школьников в 2023-2024 учебном году"	совещаний и графиком контроля (ежемесячно)		Черновол И.А., ответственная за организацию безопасной работы, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
6.	Консультирование учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам организации питания ( онлайн консультирование, в индивидуальных беседах, в том числе по телефону, через родительские чаты)	Август, сентябрь 2023г., в течение года по мере необходимости	Родители (законные представители) и учащиеся 1-11-х классов	Администрация гимназии, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В, ответственные за организацию горячего питания
7.	Консультирование классных руководителей по вопросам организации питания учащихся в 2023-2024 учебном году	Август, сентябрь 2023г., в течение года по мере необходимости	Классные руководители 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В, ответственные за организацию горячего питания
8.	Проведение родительских собраний по вопросам организации питания учащихся МОУ гимназии №15:			Администрация гимназии, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В, ответственные за организацию горячего питания
8.1	«Об организации горячего питания в гимназии в 2023-2024 учебном году. Об организации родительского контроля. . Порядок предоставления бесплатного горячего питания для родителей (законных представителей) льготной категории обучающихся»	Август 2023г.	Родители (законные представители) учащихся 1-11 классов	
8.2	«Основы рационального питания школьников»	Октябрь 2023г.	Родители (законные представители) учащихся 5-9-х классов	
8.3	«О вкусной и здоровой пище. Пирамида здорового питания»	Апрель 2024г.	Родители (законные представители) учащихся 1-6-х классов	
9.	Дни открытых дверей (ознакомление родителей с организацией питания в гимназии, работой столовой)	Октябрь 2023г.- апрель 2024г.	Родители (законные представители) учащихся	Администрация гимназии, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В.,

			1-11-х классов	ответственные за организацию горячего питания
10.	Реализация рабочих программ внеурочной деятельности:			
10.1.	«Расти здоровым»	В течение учебного года в соответствии с рабочей программой внеурочной деятельности и КТП	Учащиеся 1-х классов группы продленного дня	Ильина Н.И., методист, учителя 1-4-х классов, воспитатели ГПД
10.2.	«Уроки здоровья»	В течение лагерной смены (осень, весна)	Учащиеся 1-4х классов пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей	Ильина Н.И., методист, учителя 1-4-х классов, воспитатели пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей
11.	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (окружающий мир, биологии, химия, ОБЖ)	Согласно программам в течение учебного года	Учащиеся 1-11-х классов	Гологанова Л.Г. методист, учителя 1-4-х классов, учителя-предметники
12.	Проведение уроков безопасности «Правила безопасного поведения учащихся в обеденном зале столовой».	Сентябрь 2023г.	Учащиеся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, классные руководители 1-11-х классов,
13.	Проведение открытых классных часов по пропаганде здорового питания	I декада сентября I декада декабря I декада апреля (в соответствии с графиком)	Учащиеся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, классные руководители 1-11-х классов
14.	Проведение родительского лектория по пропаганде здорового питания	I декада октября I декада декабря I декада апреля (в соответствии с графиком)	Учащиеся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, классные руководители 1-11-х классов

15.	Проведение «Недели школьного питания»	Декабрь 2023 г. по отдельному плану	Учащиеся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, классные руководители 1-11-х классов
16.	День национальных кухонь - конкурс «Когда мы едины, мы не победимы»	Апрель 2024 г.	Учащиеся 1-11-х классов, родители (законные представители) учащихся	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, классные руководители 1-11-х классов
17.	Мониторинг по вопросам организации питания:	Сентябрь 2023г.	Родители (законные представители) учащиеся 1-11-х классов	Педагог– психолог, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
17.1	Мониторинг изучения мнения родителей (законных представителей) «Правильно ли, питаются ваши дети?»			
17.2	Мониторинг изучения мнения учащихся «Качество питания в образовательном учреждении»	Ноябрь 2023г.	Учащиеся 1-11-х классов	Педагог– психолог, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
17.3	Мониторинг удовлетворенности учащихся услугами общественного питания	По приказу департамента по образованию администрации Волгограда	Учащиеся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, педагог– психолог
18.	Подготовка и раздача памяток для родителей «Витамины здоровья», «Здоровый образ жизни», размещение памяток на официальном сайте	Сентябрь-октябрь 2023 г., в дни открытых дверей, на родительских собраниях	Родители (законные представители) учащихся 1-11-х классов	Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания, педагог– психолог

Приложение №2  
к приказу МОУ гимназии №15  
от 31.08.2023г. № 01-10/460  
«Об организации работы по формированию  
культуры здорового питания и увеличению  
охвата горячим питанием учащихся в 2023-  
2024 учебном году»

График  
проведения открытых классных часов  
по формированию культуры здорового питания  
у учащихся 1-11-х классов МОУ гимназии №15  
в 2023-2024 учебном году

Класс	Тема	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственный классный руководитель, привлекаемый
1а	«Здоровая пища»	Игра-театрализация	I декада сентября	Костина О.Ю., волонтеры волонтерского центра «Дорогою добра»
1б	«Здоровое питание – это ЗДОРОВО!»	Викторина		Жемчужнова Л.И.
1в	«Витамины с грядки»	Урок-проект		Божкова К.С.
2а	«Правильное питание-залог здоровья»»	Интерактивная игра		Пухова С.М
2б	«Полезные продукты	Игра-путешествие		Каракозова Н.В.
2в	«Правильно питайся-здоровья набирайся!»	Интерактивная игра		Губина Е.В., медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
3а	«В питании тоже должен быть режим»	Игра-квест		Костина О.Ю.
3б	«Еда- источник витаминов»	Урок-конференция		Фадеева Т.В.
3в	«Что нужно есть в разное время года»	Брейн-ринг		Бережная Н.В.
4а	«Щи да каша-пища наша»	Викторина		Ильина Н.И., волонтеры волонтерского центра «Дорогою добра»
4б	«Умеем ли мы правильно питаться?»	Проект	I декада декабря	Губина Е.В.
4в	«Знатоки правильного питания»	Викторина		Шарипова Е.С.
5а	«Что мы знаем о здоровом питании»	Игра- квест		Кабалина А.А., волонтеры волонтерского центра «Дорогою добра»

5б	«Овощи и фрукты- полезные продукты»	Викторина	I декада апреля	Овчарова А.А.
5в	«Лакомств тысяча, а здоровье одно»	Урок-диспут		Казакова Н.В., медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
6а	«Слагаемые здорового питания»	Игра-путешествие		Глухова Н.И., волонтеры волонтерского центр «Дорогою добра»
6б	«Питание и здоровье человека»	Проект		Квятосинская Т.В.
7а	«Витамины и их польза для нашего организма»	Урок-диспут		Бабаян Ю.Ю.
7б	«Как правильно питаться, если спортом заниматься?»	Этапная игра		Трунова А.В., волонтеры волонтерского центр «Дорогою добра»
7в	«Здоровое питание в школе»	Круглый стол		Тунян А.В.
8а	«Чипсы- хрустеть или не хрустеть?»	Проект		Латунова Е.Р.
8б	«Традиции питания в России»	Диспут		Комиссарова И.Ю., медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
8в	«Из чего состоит наша пища»	Круглый стол с элементами ролевой игры		Зуева А.В.
9а	«Основы рационального питания»	Этапная игра		Шелудякова А.С., волонтеры волонтерского центр «Дорогою добра»
9б	«Правильное питание- залог здоровья и красоты»	Круглый стол		Скороходова Т.Н., медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
10а	«Диета и правильное питание: сходства и различия»	Исследование		Смирнова А.А.
11а	«Химия на десерт. О вредных пищевых добавках»	Пресс- конференция		Сидорина И.В.



Приложение №3  
к приказу МОУ гимназии №15  
от 31.08.2023г. № 01-10/460  
«Об организации работы по формированию  
культуры здорового питания и увеличению  
охвата горячим питанием учащихся в 2023-  
2024 учебном году»

График  
проведения лектория для родителей (законных представителей)  
учащихся МОУ гимназии №15 по пропаганде здорового питания  
в 2023-2024 учебном году

Класс	Тема	Сроки проведения	Ответственный, привлекаемые
1-4	«Еда-источник витаминов»	I декада октября	Классные руководители 1-4 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
5-8	«Шаг навстречу полезным продуктам»		Классные руководители 5-8 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
9-11	«Современные диеты. Польза или вред?»		Классные руководители 9-11 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
1-4	«Какой должна быть еда?»	I декада декабря	Классные руководители 1-4 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
5-8	«Что полезно, а что вредно?»		Классные руководители 5-8 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
9-11	«Какие продукты вредят нашему здоровью»		Классные руководители 9-11 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
1-4	«Витамины в рационе современных школьников»	I декада апреля	Классные руководители 1-4 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
5-8	«Здоровое питание - здоровые дети!»		Классные руководители 5-8 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания
9-11	«Овощи и фрукты- полезные продукты»		Классные руководители 9-11 классов, Бахтина О.Ю., Фадеева Т.В., ответственные за организацию горячего питания

Приложение №4  
к приказу МОУ гимназии №15  
от 31.08.2023г. № 01-10/460  
«Об организации работы по формированию  
культуры здорового питания и увеличению  
охвата горячим питанием учащихся в 2023-  
2024 учебном году»

План-график

проведения бесед по формированию культуры здорового питания с учащимися  
МОУ гимназии №15 медицинскими работниками и с привлечением родителей(законных  
представителей) - медицинских работников.

Тема беседы	Сроки проведения	Категория участников	Лектор
Питание и режим дня	сентябрь	1-2 классы	Сергеева О.В, медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
Рациональное питание детей и подростков	сентябрь март	3 классы 4 классы	Гологанова А.А., врач -эндокринолог ГБУЗ «ВОДКБ»
Основы правильного питания	сентябрь март	5-6 классы 7-8 классы	Гологанова А.А., врач -эндокринолог ГБУЗ «ВОДКБ»
Правила «здоровой» тарелки	сентябрь март	7-8 классы 5-6 классы	Гологанова А.А., врач - эндокринолог ГБУЗ «ВОДКБ»
Вредная и полезная еда	декабрь	1-2 классы	Сергеева О.В, медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
Сегодня здоровое питание-завтра здоровая нация	сентябрь март	8-9 классы 10-11 классы	Павлова Л.С., врач-гинеколог «Волгоградский областной клинический перинатальный центр № 2»
Что такое продукты ГМО	декабрь	7-8 классы	Сергеева О.В, медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
Здоровые продукты для здоровой репродуктивной системы	декабрь	9-11 классы	Павлова Л.С., врач-гинеколог «Волгоградский областной клинический перинатальный центр № 2»
Обед без овощей-праздник без музыки	апрель	3-4 классы	Сергеева О.В, медицинский работник ГУЗ ДКБ №31
Правильное питание и репродуктивное здоровье	апрель	8-9 классы	Павлова Л.С., врач-гинеколог «Волгоградский областной клинический перинатальный центр № 2»